

Motivujte kladně děti ke vstupu do školy tím, že poznají nové kamarády, naučí se počítat, psát a číst.

Nastolte dětem pravidelný rytmus

Před zahájením školy by děti měly chodit spát dříve než o prázdninách, aby se jim postupně upravil denní režim.

Včasná příprava pomůcek do 1. třídy

Případnou lehčí nervozitu dětí není vhodné prohlubovat sháněním obuvi a dalších pomůcek do školy až na poslední chvíli. Nakupte vše potřebné včas.